



**EXTRÉMNÍ PŘEKÁŽKOVÝ ZÁVOD**

# SŠIPSÁK



**Závod pro studenty 1. - 3 ročníků oboru BPC**  
**12. - 13. května 2020**  
**Rybník Mrhal - u Českých Budějovic**



[www.stredniskola.cz/zavod-ssipsak/](http://www.stredniskola.cz/zavod-ssipsak/)

# Propozice závodu SŠIPSÁK 2020

**Datum: 12. - 13. 5. 2020**

**Místo: Rybník Mrhal u ČB**

**Doprava na místo: Vlastní**

**Ubytování: Budova DDM ČB - vlastní spacák (200,-Kč/osoba)**

**Vlastní stan: 80,-Kč/ osoba**

**Stravování: Možno zajistit na místě v restauraci (snídaně, obědy, večeře)**

**Příjezd: 12.5. 2020 od 16:00 do 18:00**

**Prezence, losování startů - 12.5. 2020 od 19:00**

**Start závodu: 13.5. 2020 v 8.00**

**Předpokládaný konec: 15:00**

**Trasa závodu: Min. 4km lesním terénem,  
min 8 překážek (jízda na raftu, lanové sítě, provazový žebřík,  
plazení, první pomoc, střelba a další...)**

**Účastnit se mohou žáci středních škol v oboru BPC 1.-3. ročníky**

**Týmy jsou smíšené v počtu 4 osob (min. jedna dívka)**

**Startovné: 900,-Kč/tým**

**Maximální počet týmů na školu: 2**

**Každý závodník obdrží tričko, 1. - 3. tým obdrží ceny**

**Vybavení: Sportovní oblečení a obuv, vlastní sportovní sedák (možno půjčit)  
(Sedáky, plovací vesty, helmy budou k zapůjčení na místě)**

**Kontakt:**

**Hlavní rganizátor: Mgr. Jindřich Petřík. 723904038, [petrik.jindrich@gmail.com](mailto:petrik.jindrich@gmail.com)**

**Ředitelka školy: Mgr. Kateřina Cikánová**

**Přihlášky do 1.4. 2020! Maximální počet týmů je 12**

**Pro přihlášení napište email na [petrik.jindrich@gmail.com](mailto:petrik.jindrich@gmail.com) a bude vám zaslán odkaz na on-line registraci k závodu.**